



ESPAI DE TAI CHI  
Centro de salud y Desarrollo personal



C/ Clavell, 44, Montcada i Reixac  
Habla con Olga: **Telf.: 626 588 222**  
espaidetaichi@hotmail.com  
[www.espaidetaichi.com](http://www.espaidetaichi.com)

## HORARIOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 A 10.30 TAI CHI	9.30 A 10.30 YOGA ASHTANGA	9.30 A 10.30 TAI CHI	9.30 A 10.30 YOGA ASHTANGA	9.15 A 10.15 EL TALLER DE LA CALMA
10.45 A 11.45 TAI CHI		10.45 A 11.45 TAI CHI		
				CONSULTAS
17.15 A 18.15 TAI CHI	17.30 A 18.30 YOGA MINDFULNESS	17.15 A 18.15 TAI CHI	17.30 A 18.30 EL TALLER DE LA CALMA	ASTROLOGÍA PSICOLÓGICA
18.30 A 19.30 TAI CHI	18.45 A 19.45 TAI CHI	18.30 A 19.30 TAI CHI	18.45 A 19.45 TAI CHI	REIKI
19.45 A 20.45 YOGA ASHTANGA	20 A 21 EL TALLER DE LA CALMA	19.45 A 20.45 YOGA ASHTANGA	20 A 21 TAI CHI	FLORES DE BACH
		21 A 22 HATHA YOGA		

GRUPO REDUCIDOS, FLEXIBILIDAD DE HORARIOS, ENSEÑANZA PERSONALIZADA

Flexibilidad de horarios en las clases con el mismo tono de letra.

### Consigue con nosotros:

- Relajarte y calmar tu mente.
- Reducir la ansiedad.
- Mejorar tu autoimagen y autoestima, nuevas amistades.
- Más fuerza y flexibilidad, eliminar dolores de espalda y articulaciones.
- Dormir mejor.

Escuela especializada en la enseñanza de Tai Chi , Chi Kung y Relajación, profesora habilitada para el ejercicio profesional del deporte por El Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.



Síguenos en:

